



sous réserve de modification

PLANNING ZOOM 2021 Dès Avril 2021

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche
ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	ZOOM Fribourg	ZOOM Bulle	
			16:00 - Vacances de Pâques - école		12:15 Yoga Vinyasa - Mind&Movement <i>tant que les studio sont fermés</i> NEW	12:15 Yoga Vinyasa - Mind&Movement		salle réservée 12:15-13:15	12:15 Yoga Vinyasa - Mind&Movement <i>tant que les studio sont fermés</i>	10:00 Pole & Flow Tous niveaux - Anna NEW		
16:00 - Vacances de Pâques - us	16:00 - Vacances de Pâques - one		17:00 - Vacances de Pâques - tant		16:45 - Vacances de Pâques - tant							
18:30 PoleShape - Clémentine			18:00 Yoga Vinyasa - Mind&Movement	18:30 Renforcement musculaire - Monique NEW		18:30 Souplesse - Allison		18:00 Flow with Chair - Tania				
19:45 Renforcement musculaire - Lauriane	19:45 Pole débutant 1er inversion & inter premiers pas - Clémentine <i>(cours pour 2 niveaux)</i>		19:15 Pole Intermédiaire - Marilyne	19:45 Pole Static - Monique NEW		19:45 Stretching doux - Allison		19:15 Floor Flow - Tania				
			20:30 Souplesse - Marilyne		20:30 Equilibres - Selina 1 sem sur 2							

INFORMATIONS: Legendes

Cours hors abo
ZOOM non pole
avec autres écoles
cours valable pour le pack bien-être
Pole Kids dès 7ans
ZOOM POLE
NEW/NOUVEAU
Sauf indication, les cours durent 1 heure